

# Beleidsplan Stichting Lunchwijs 2025 – 2028

## Inleiding

De lunch van kinderen op de basisschool is achterhaald. We investeren in onderwijs, in leerkrachten, in laptops, methodes en leerdoelen. Maar wat er tussen de middag gebeurt – wat kinderen eten, of ze überhaupt iets eten – daar is te weinig aandacht voor. En dat terwijl één op de zeven kinderen te zwaar is. Terwijl de concentratie in de middag keldert. Terwijl kinderen met een lege maag nooit gelijke kansen hebben. Schoolprestaties leiden eronder. De basisschoollunch is een blinde vlek. De basisschoollunch is een kans.

Het is tijd om een gezonde schoollunch voor alle basisscholen in Nederland mogelijk te maken. En die levert veel meer op dan een gevuld buikje. Kinderen die gezond lunchen hebben 17% betere concentratie en 20% minder overgewicht. Elke euro die geïnvesteerd wordt in gezonde schoollunches levert de maatschappij zo'n 5 euro op: in zorgbesparingen, hogere productiviteit en betere inkomens later.

Iedereen lijkt voor een gezonde basisschoollunch, en toch zijn bestaande initiatieven nog te gefragmenteerd en kleinschalig. Daarom zijn we op 25 september 2025 Stichting Lunchwijs gestart om te laten zien dat het kan en werkt: gezonde basisschoollunches voor ieder kind in Nederland.

## Missie

Lunchwijs wil dat een gezonde schoollunch op alle basisscholen in Nederland de nieuwe normaal wordt. En dat alle 1,46 miljoen kinderen op de ruim 6100 basisscholen die willen, ook echt mee kunnen doen. Hiermee willen we bijdragen aan:

- Het recht op gezondheid voor alle kinderen
- Problemen rondom gezondheid en schoolprestaties
- Bevordering van gezonde eetgewoonten voor een succesvolle toekomst
- Bevordering van kansengelijkheid/sociale gelijkheid binnen de klas en school
- Besparing en oplevering van miljarden euro's voor onze maatschappij

## Doelgroepen

De uiteindelijke begunstigden van de activiteiten van de stichting beslaan in algemene zin en indirect de volledige Nederlandse samenleving, maar kunnen meer specifiek worden opgedeeld in: 1) alle basisschoolleerlingen in Nederland (veranderend over tijd), aangezien het grootste deel van de voordelen op hen van toepassing is. Zij zijn echter niet los te zien van hun ouders/verzorgers en de scholen waar zij opzitten, die hiermee dan ook belangrijke doelgroepen zijn. En 2) de overheid, zowel op landelijk als op gemeentelijk niveau, aangezien volksgezondheid van publiek belang is en het initiatief bijdraagt aan het recent gepubliceerde preventieakkoord.

## Doelstelling en activiteiten

Stichting Lunchwijs heeft als lange termijn doel om minimaal drie keer in de week gezonde schoollunches en voedingseducatie op alle basisscholen in Nederland mogelijk te maken. We zien dat de eerste stappen voor gezonde schoollunches al zijn gezet door bestaande partijen en initiatieven, maar er is meer nodig voor een landelijk programma op nationale schaal. Lunchwijs is tot stand gekomen met het idee om juist in die gaten te springen die het op nationaal niveau realiseren van gezonde schoollunches lijken te belemmeren. Daarom gaat Lunchwijs zich focussen op de volgende activiteiten om haar doelstelling te bereiken:

- Het koppelen van basisscholen aan lunchaanbieders en ontzorgen gedurende het hele proces
- Het regelen van de financiering via een publiek-privaat fonds
- Het creëren van een maatschappelijke beweging
- Het zorgen voor voedingseducatie, kwaliteit en impactmeting
- Het meebouwen aan het beleid en wetgeving dat gezonde schoollunches op basisscholen uiteindelijk tot het nieuwe normaal maakt

## Organisatie en beloningsbeleid

Het bestuur van de stichting bestaat op dit moment uit twee leden (de voorzitter en de secretaris/penningmeester), maar het is de ambitie om op (korte) termijn een derde bestuurslid te benoemen en daarmee de rol van secretaris en penningmeester apart te beleggen.

Aan de bestuurders zal geen beloning voor hun werkzaamheden als beleidsbepalers worden toegekend, anders dan een door de Raad van Toezicht toegekend niet-bovenmatig vacatiegeld. Kosten worden aan de bestuurders op vertoon van de bewijsstukken vergoed.

De medewerkers werkzaam voor de stichting worden beloond op basis van marktconforme tarieven voor hun werkzaamheden.

## Communicatie

Stichting Lunchwijs communiceert met haar doelgroepen via:

- Een professionele website met informatie per doelgroep en een contactformulier
- Gerichte communicatie naar relevante stakeholders in het veld via netwerkbijeenkomsten en persoonlijke contacten
- Eén-op-één gesprekken met potentiële samenwerkingspartners en financiers
- Periodieke 'posts' op sociale mediakanalen (i.e., LinkedIn) over de voortgang en impact van de ondernomen activiteiten

## Financiën

De Stichting verwacht **inkomsten** te verkrijgen uit:

- Bijdragen van vermogensfondsen
- Donaties van organisaties en particulieren
- Subsidies

## Beheer en besteding van middelen

- De ontvangen gelden zullen worden besteed aan de doelen zoals beschreven in de statuten en hierboven. Alle in de begroting opgenomen kosten dragen dus uitsluitend bij aan de activiteiten die Lunchwijs gaat ondernemen om de doelstellingen te behalen. Hierbij is ieder doel gekoppeld aan een kerncompetentie die grotendeels door het Lunchwijs kernteam zal worden ingevuld (en dus personeelskosten met zich meebrengen), en deels door externe partijen (i.e., inkoop van diensten). Het uitgangspunt is om de wervings-, beheer- en administratiekosten zo laag mogelijk te houden. Zie voor een overzicht per activiteit de begroting hieronder
- De stichting zal elk jaar een jaarrekening opstellen. In die jaarrekening zal in die gevallen waarbij dat mogelijk en noodzakelijk is een continuïteitsreserve worden opgenomen
- Geld dat voorafgaand aan de uitgaven is ontvangen wordt op de rekening courant of internet spaarrekening aangehouden en daarna besteed aan het beoogde doel
- Een eventueel positief saldo bij liquidatie van de stichting zal worden besteed ten behoeve van een algemeen nut beogende instelling (ANBI) of ten behoeve van een buitenlandse instelling die uitsluitend of nagenoeg uitsluitend het algemeen nut beoogt

# Stichting Lunchwijs

## **Bestuur**

Matthijs Koopman – voorzitter

Femke Kroes – secretaris en penningmeester

## **Contactgegevens van de stichting**

Naam: Stichting Lunchwijs

Vestigingsadres: Stadhouderskade 97A, 1073 AW Amsterdam

RSIN: 868472840

KvK nummer: 98391437

Website: [www.lunchwijs.nl](http://www.lunchwijs.nl)

Email: [info@lunchwijs.nl](mailto:info@lunchwijs.nl)

Versie september 2025